

Notatka z wykładu 15.09.2022

Dr n.med. **Bartosz Szetela**

Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Leczenia Uzależnień

Wrocław ul. Wszystkich Świętych 2, 50-136

<https://www.spoz.wroc.pl/przychodnie/osrodek-profilaktyczno-leczniczy-chorob-zakaznych-i-terapii-uzaleznienn>

### **Program leczenia substytucyjnego (METADON I BUPRENORFINA)**

Praktycznie nie ma kolejek , mogą też przychodzić pacjenci uzależni od leków opioidowych spełniający 7 kryteriów uzależnienia (też tramadol)

Pierwotnie pacjent na miejscu otrzymuje lek (syrop- Metadon, tabletki- Buprenorfina)

Na początku zwłaszcza w poradni kontrola podawania leku, przyjęcia, połknięcia... niektórzy podają sobie syrop dożylnie, sprzedają (czarny rynek Metadonu) , używają doraźnie między narkotykami. W Programie są testowani pacjenci, mogą „przerywać metadon heroiną „

Pacjent ubezpieczony powinien być, przez opiekę społeczną się pomaga załatwiać ale wg rozporządzenia na początku nie musi być ubezpieczony.

Metadon- pełny agonista, mniejsza niż narkotyki aktywność wewn., nie odczuwa się głodu fizycznego, nie daje 'haju' , średnio na substytucji 100-150 mg/dobę , dawka śmiertelna dla osoby bez tolerancji = 50mg , metadon trochę wycisza

Buprenorfina, podjęzykowo, mniejsze ryzyko zatrucia, inny profil działania (faza plateau), MAX 18 mg/dobę, średnio 12mg/dobę , stałe tempo rozkładu(stały metabolizm, nie zależy od dawki)– można podać 3 dawki dobowe na raz , działa wtedy 3 dni, dla aktywnych, nie uspokaja

Metadon // buprenorfina różnica w aktywności wewnętrznej

Leki w Programie są za darmo. KOLEJEK NIE MA !!, potem przychodzą 1x w miesiącu, .. 1x 2tyg

Powinna być taka kolejność > **Detox > Ośrodek >Substytucja**

Leczenie substytucyjne prowadzi się min 2 lata , też w nawrotach.. też w ciąży oba leki zalecane

W czasie stosowania substytucji , leczenia tramalem (też myorelaksanty) zakaz prowadzenia samochodu,

w razie wypadku >do sądu, > ew biegły i dobry adwokat mogą wybronić jeśli stężenie adekwatne do dawki, dawka ...nie zaburzała orientacji u osoby z tolerancją....) >> jeśli nie wybronią utrata prawa jazdy

LECZENIE SUBSTYTUCYJNE mogą prowadzić wyłącznie lekarze ujęci w rozporządzeniu, można zastosować leki w ramach leczenia objawów abstynencyjnych, nie jako leczenie substytucyjne!!!

## **HIV**

Obecnie wszyscy leczeni, stale !!!! do końca życia, niezależnie od poziomu limfocytów CD4,

Jeśli jest leczenie i przez 6 miesięcy RNA wirusa we krwi jest ujemny ryzyko zarażenia kogoś hiv = 0% !!!

Przy profilaktyce PREP – ryzyko zakażenia się = 99%

Leczenie – wybrane 2-3 leki, LEKI DLA PACJNETA są DARMOWE

1x tabl 1x dobę (skojarzone 2 leki)

2 tabl 1x dobę

Inhibitory integrazy- bez działań ubocznych w zasadzie, bez interakcji

Blokery proteazy .. uwaga sildenafil i statyny

teraz wchodzi leki w iniekcji 1x 2 miesiące,

UWAGA!! na leki ryfampicyna i karbamazepina !!!! dają interakcje groźne

Interakcji można szukać <https://hiv-druginteractions.org/checker>

wizyty co 2-3 miesiące dożywotnio, czasem lek na 6-9 miesięcy wydają jeśli pacjent wyjeżdża

co ½ roku wiremia, i okresowo poziom CD4

do poradni na ul. Wszystkich Świętych idzie się BEZ SKIEROWANIA , jako narażenie hiv,

## **PREP – profilaktyka przy ryzykownych zachowaniach**

Info [www.prep.edu.pl](http://www.prep.edu.pl) , 1 op ok 140 zł za generyk firmy Mylan,

Truvada oryginalny , zamiennik Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Mylan w wybranych aptekach (3 apteki we Wrocławiu) cena promocyjna, w pozostałych nawet 500 zł

Przy stałym PREP ma być wykonane; HIV co 3 miesiące, kreatynina 1x w roku, szczepienie wzw t B, testy HCV i Kiła - regularnie

Dane organizacyjne

**Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Leczenia Uzależnień**  
Wrocław ul. Wszystkich Świętych 2, 50-136

<https://www.spzoz.wroc.pl/przychodnie/osrodek-profilaktyczno-leczniczy-chorob-zakaznych-i-terapii-uzaleznienn>

e-mail: [metadon@spzoz.wroc.pl](mailto:metadon@spzoz.wroc.pl)

KIEROWNIK **Jacek Gąsiorowski** tel. 71 356 07 83  
email: [jgasiowski@spzoz.wroc.pl](mailto:jgasiowski@spzoz.wroc.pl)

Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Terapii Uzależnień zajmuje się leczeniem osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, gier, komputera, zakupów, itp. Diagnozujemy i leczymy również choroby zakaźne, w tym HIV/AIDS, wirusowe zapalenie wątroby, choroby tropikalne i inne. Osoby planujące dalekie podróże zapraszamy na szczepienia."

### **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**

Specjalność Poradni to leczenie uzależnień od:

- alkoholu
- hazardu
- komputera, Internetu
- zakupów.

Prowadzimy również terapię współuzależnienia.

**Prowadzimy nowy program PROGRAM OGRANICZANIA PICIA ALKOHOLU**

### **Poradnia Profilaktyczno - Lecznicza**

Poradnia specjalizuje się w profilaktyce i leczeniu HIV/AIDS

Oraz przy narażeniu na HIV choroby weneryczne

### **Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych**

Specjalizacja Poradni to terapia uzależnień od substancji psychoaktywnych (narkotyków), poradnictwo socjalne

**Program leczenia substytucyjnego** (realizowany od 2007 roku)

Główne cele programu to:

- objęcie leczeniem substytucyjnym osób uzależnionych od opioidów

- redukcja używania nielegalnych narkotyków
- redukcja zachowań ryzykownych i rozprzestrzeniania chorób zakaźnych
- reintegracja społeczna
- redukcja przestępstw
- poprawa jakości funkcjonowania społecznego
- poprawa jakości życia osobistego
- wypracowanie motywacji do aktywności zawodowej

Program substytucyjny realizowany zgodnie z filozofią redukcji szkód, w myśl koncepcji behawioralno – poznawczej z elementami dialogu motywacyjnego oraz innymi nurtami psychoterapeutycznymi o naukowo udowodnionej skuteczności.

#### **Formy terapii:**

- farmakoterapia/podawanie środka substytucyjnego
- terapia indywidualna osób w programie leczenia substytucyjnego
- edukacja prozdrowotna
- motywowanie i pomoc w regulowaniu sytuacji socjalno-prawnej
- konsultacje psychiatryczne

**Czas trwania terapii i częstotliwość spotkań** ustalany jest indywidualnie i dostosowany do potrzeb pacjentów.

W placówce świadczenia udzielane są BEZPŁATNIE w ramach NFZ. Farmakoterapia bezpłatnie

<https://sedo.com/search/details/?partnerid=323869&language=us&domain=hiv-druginteraction.org&origin=partner> strona płatna